

¿Que pasa después del infarto?

Como enfermedad que pone en riesgo la vida del paciente, es sumamente importante la concientización sobre los cambios en el estilo de vida y el tratamiento farmacológico pilares en la prevención secundaria del reinfarto.

En general, posterior al infarto de miocardio, los pacientes pasan de no tomar medicamentos a tomar un número no despreciable o incrementar el número habitual, lo que genera en ellos preocupación inicial y en ocasiones, con el paso de los meses el abandono de los mismos, dado que “me siento bien”.

Hay medicamentos que por su rol preventivo deben tomarse de por vida, como la aspirina y las estatinas, que previenen la formación de trombos en arterias y disminuyen el colesterol circulante (sobre todo el malo -LDL-) estabilizar la placa de colesterol y enlentecer la progresión de las mismas respectivamente.

Otros como los betabloqueantes y los inhibidores de la enzima de conversión o antagonistas de los receptores que actúan sobre el remodelado ventricular, controlan la presión arterial, mejoran la contractilidad miocárdica, entre otras.

El estilo de vida depende de acciones/voluntad del paciente para llevarlos a cabo. Abandonar el tabaco, bajar de peso, dieta adecuada, stress, ejercicios adecuados a cada paciente con incrementos en la actividad aeróbica en forma progresiva a través de la rehabilitación cardiovascular guiada por personal especializado.

Como conclusión diré que la enfermedad cardiovascular es una de las principales causa de muerte en el mundo, que tenemos herramientas para trabajar sobre ello para disminuir el número de eventos; que depende de los médicos en concientizar a los pacientes en prevención secundaria, y mejor aun en prevención primaria.

Saludos a todos

Dr. Christian O. Musante