

Historia de la Hipertensión Arterial

La historia de la Hipertensión Arterial es parte de la historia de la medicina en su intento por comprender los mecanismos del sistema cardiovascular y los efectos que produce en la salud de los individuos . La evidencia se remonta al 2600 a. C. donde mencionan que el tratamiento de la llamada «enfermedad del pulso duro» se realizaba mediante técnicas como la acupuntura, la reducción de sangre corporal mediante una flebotomía controlada o el sangrado provocado mediante la adhesión de sanguijuelas.

Pero no fue hasta entrado el siglo XIX se continuaba pensando que la hipertensión era consecuencia del desequilibrio entre humores. En el stress, el organismo a veces conseguía reequilibrarlos mediante el sudor, los vómitos o la diarrea.

El médico podía ayudar con sangrías y purgantes. Apenas se conocía la circulación de la sangre y poco más.

Un clérigo británico creó en 1733 una forma de medir la presión en las arterias de los caballos. Luego de más de 150 años, a **Riva-Rocci** se le ocurrió un ingenioso método: medir la presión que tiene que ejercer un manguito sobre las arterias para ocluirlas. Laennec ya había inventado el estetoscopio, que permitía escuchar los ruidos del corazón y los pulmones.

En 1905 a Korotkoff se le ocurrió aplicarlo a la arteria que se obstruía. Descubrió que cuando se desinflaba el manguito aparecía primero uno fuerte, la presión máxima, y que a medida que se desinflaba iban apareciendo otros tonos hasta desaparecer, la presión mínima.

Hacia mediados del siglo XX, la idea más aceptada era que la presión arterial tenía una función adaptativa. «La hipertensión parece un mecanismo de

compensación importante que no debe modificarse», afirmó en 1987 el doctor White, quien fue médico de varios presidentes estadounidenses.

En 1964, Edward Freis, fue promotor del primer ensayo clínico que demostró el beneficio de controlar la presión arterial. A partir de allí se promulgo el control de la presión arterial y la investigación puso en el mercado una variedad grande de medicamentos.

Al comparar unos medicamentos con otros no se veía claro cuál era el mejor. Por eso, durante muchos años se recomendó como primer medicamento el diurético, con el devenir de los años y los avances científicos, se fueron agregando nuevas drogas al tratamiento efectivo de la hipertensión arterial.

Es recomendable que después de los 18 años se realicen mediciones de la presión arterial. En base a los valores de las mismas, los profesionales de la salud le dirán qué hacer y cada cuánto realizar las tomas de presión arterial de control. Dieta en base a vegetales y con poca sal, ejercicio y control de peso son parte de una buena estrategia.

Dres. Adrián Lescano y Christian Musante